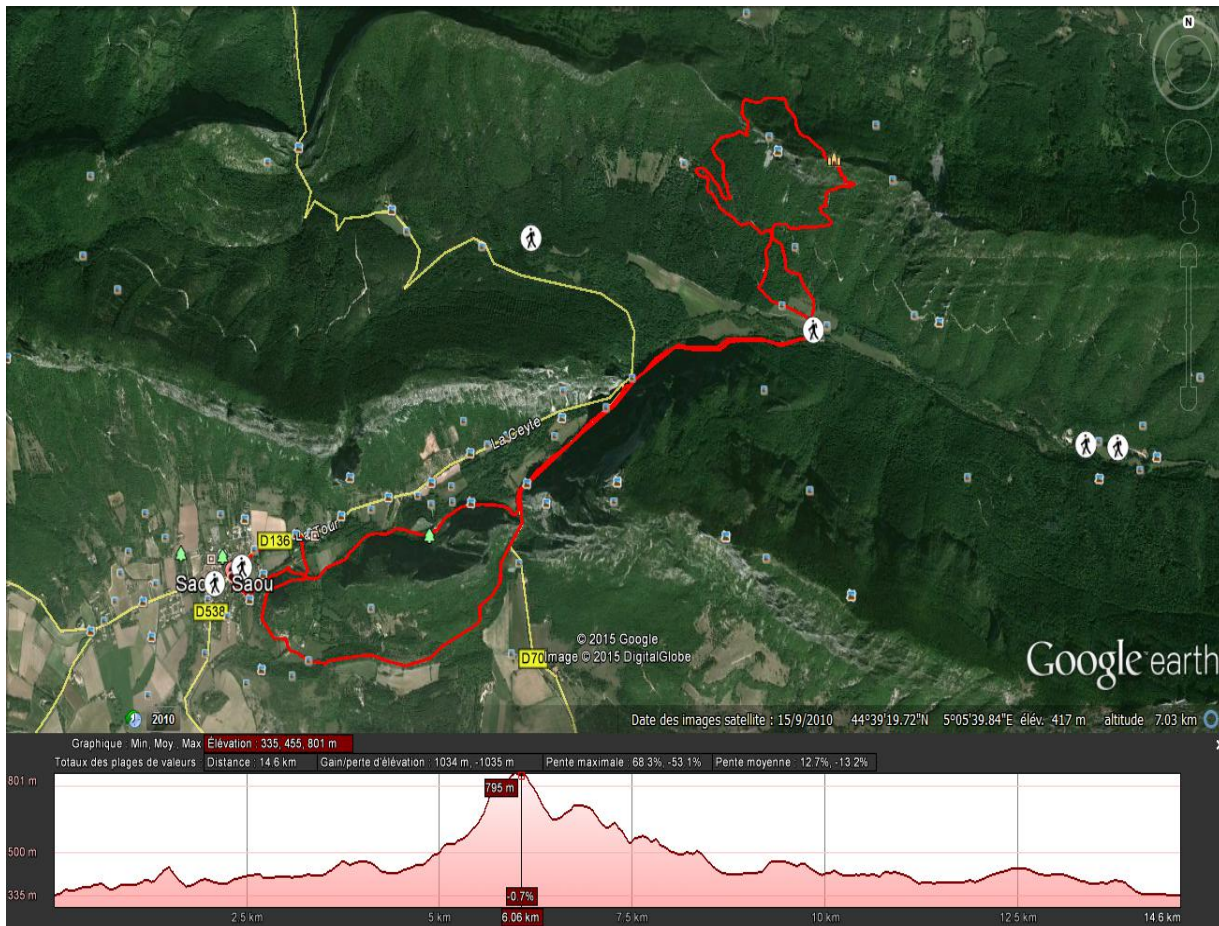


# De Saou à la chapelle St Médard

Une très jolie randonnée, je ne la vous conseille pas sous la neige car c'est un peu risqué mais au printemps par exemple c'est un régal et si le soleil est au rendez-vous, la vue sur l'entrée de la forêt de Saou depuis la chapelle est magnifique. 16kms pour 1050m de dénivelé positif. IGN31380T

Parking à Saou à côté de l'école, devant le panneau rando. Passer devant l'école et traverser la Vèbre par le petit pont qui mène dans l'ancienne rue de l'Houme. Au bout de la rue, prendre à gauche et ne plus quitter le balisage jusqu'à l'entrée de la forêt de Saou. Pénétrer ensuite dans la forêt en suivant la route goudronnée jusqu'au poteau rando qui vous indique sur la gauche "chapelle St Médard". Suivre le fléchage jaune. Attention la montée vers la chapelle se fait à flanc de montagne, le chemin est très étroit et pas très stable sur la partie haute. A la chapelle, descendre ensuite jusqu'aux ruines de l'ancien prieuré. Prendre sur la gauche en direction du "Pas court". Au Pas court, petit tour sur le Belvédère puis la descente est juste derrière celui-ci, dans la gorge entre les 2 falaises. Ce chemin vous ramène au parking à l'entrée de la forêt. Sortir de la forêt par le chemin initial, longer la Vèbre par la gauche en direction de Saou et au poteau rando, prendre cette fois la direction du "Pas de l'Estang". Encore un chemin très caillouteux qui vous mène au pied de la tour. Contourner le pain de sucre par la gauche et retour au dessus du château de Saou .Bonne rando.

Tracé de la rando:



**Trace GPS:** saou st médard

**Galerie photos:**

