

# Les étapes du GR20

Voici quelques photos du GR 20 pour mieux apprécier et savoir où vous mettez les pieds.....

Quarante ans que le GR20 existe. Le premier balisage date de 1970 et les 2 premiers refuges de 1971. On doit ses prémices à Jean Loiseau, l'un des fondateurs en 1947 du comité national des sentiers de grande randonnée. En 1938 il publie ses itinéraires de la Corse qui, déjà, préfigurent ce que sera le futur sentier dans la plupart des vallées traversées. Dans les années 1960 Michel Fabrikant, officier de marine, féru d'escalade et de randonnées sort une série de topo guides pour l'alpiniste et le randonneur en Corse. Celui intitulé "la haute Corse" reprend une grande partie des itinéraires de Jean Loiseau et ajoute les itinéraires entre les vallées. "Fra i monti" était né.

## Les étapes

### **1. De Calenzana à Ortu di u Piobbu : 6h30 du Nord vers le Sud, et 5h du Sud vers le Nord**

*Au départ du village de Calenzana le GR20 traverse le massif de Bonifatu en trois journées. Ces premières étapes sont sans doute les plus dures de toute la traversée. Au cours de la première journée de randonnée vous découvrirez des paysages magnifiques.. Etape variée qui vous fera quitter les côtes et la Balagne pour finir en haute montagne. La première étape est déjà très difficile et vous met rapidement dans l'ambiance du GR. Le départ depuis la sortie du village de Calenzana est d'abord en pente douce mais ça monte très longtemps et sans problème jusqu'à la "bocca u saltu". Après ça se complique un peu. Tout d'abord une descente en forêt puis remontée dans une barre rocheuse autant avec les mains que les pieds. Passage équipé de chaines pour arriver finalement au col de "bocca u bazzichellu". De là, vous apercevez le refuge d'Ortu di u piobbu sur l'autre versant de la montagne. Encore une heure de marche et c'est gagné. (3 sources sur ce parcours) **Durée de l'étape : 6h30 de marche – Altitude maximum : 1550m à la crête du Fucu – Dénivélé : +1295m, -50m***

Galerie photos:

### **2. De Ortu di u Piobbu à Carozzu : 6h00 du Nord vers le Sud, et 5h du Sud vers le Nord**

*Cette étape se divise en deux tronçons d'aspects différents. La première moitié d'étape traverse en écharpe le bassin versant de la Melaghia avec de nombreux secteurs forestiers. Vous cheminerez en contrebas des sommets de Corona et du Ladroncellu, cimes culminantes du nord du massif. Derrière le*

col de la Pisciaghia, les paysages n'ont plus la même allure ! Cette seconde partie de l'étape vous fera aborder la très haute montagne insulaire et ses paysages panoramiques sublimes... Cette étape est très difficile, particulièrement sous la pluie. Il n'y a pas de sentier proprement dit mais de l'escalade en permanence. Certains endroits mériteraient d'ailleurs d'être sécurisés. Cette étape très technique nécessite une attention de tous les instants, y compris dans la descente qui mène au refuge. Plusieurs torrents pour ravitailler sur le parcours.

**Durée de l'étape** : 6h00 de marche – **Altitude maximum** : 2070m proche du Capu Ladroncellu – **Dénivélé** : +670m, -95m

Galerie photos:

### **3. De Carozzu à Ascu Stagnu : 6h00 du Nord vers le Sud, et 4h45 du Sud vers le Nord**

Après le refuge de Carozzu, tout de suite un passage sur dalle glissante mais équipé de câbles et c'est la traversée de l'incontournable passerelle de Spasimata qui permet de franchir le ruisseau avant de monter à "a Muvrella" (2148m). C'est une passerelle de 30m de long qui s'élève à 15m de hauteur et qui danse sous vos pas. Après les derniers bosquets, le sentier grimpe sur les dalles rocheuses du cirque de Bonifatu. Attention en cas de pluie les roches lisses sont très très glissantes. Présence de quelques câbles. Arrivée dans le domaine de la haute montagne Corse. Au Passage du lac de la Muvrella (1860m), le panorama sur Calvi et l'Ouest de la Corse est remarquable, allant des Caps littoraux de Porto à la longue barrière qui relie de Cinto à la Paglia Orba. Un dernier coup de rein pour monter dans un névé très pentu et on atteint la Bocca di Stagnu (2010m). Là, on est dans le vif du sujet : de grandes arrêtes aériennes puis redescende très technique pour rejoindre le refuge de la station de ski du Haut Asco. J'ai fait cette étape sous la pluie et c'est une "galère". Profitez du panorama lorsque vous serez à Ascu, vous êtes face au géant Corse : le monte Cinto et pourquoi pas tenter l'ascension!!!! **Durée de l'étape** : 6h00 de marche – **Altitude maximum** : 2148m à la Muvrella – **Dénivélé** : +790m, -638m

Galerie photos:

### **4. De Ascu Stagnu à Tighjettu : 6h00 du Nord vers le Sud, et 6h du Sud vers le Nord**

Traversée du cirque de la solitude qui est l'une des plus redoutées étapes du GR20. Attention une fois engagé dans le cirque aucun échappatoire n'existe. Jusqu'au mois de juillet on trouve de la neige dans le cirque de la solitude. De nombreux passages ont été équipés avec des câbles, des échelles et des chaînes afin de faciliter la progression. Les risques de chutes de pierres sont très marqués à cause des éboulis instables et des autres randonneurs qui sont au dessus et qui souvent rampent sur les dalles rocheuses très glissantes. En 2006 nous y étions passés dans la neige et en 2013 ce fût impossible la première semaine de Juin. Il y a neigé le 10 Juin et même avec crampons, piolets et cordes, les rares aventuriers s'y sont cassés les dents. Les gardes du parc conseillaient vivement à tous de s'abstenir suite à un

accident mortel survenu en début de semaine.....Face à ces intempéries le parc a quand même mis des navettes à disposition depuis le refuge d' Ascu jusqu'à Calasima (35euros/pers) eh oui!! business is business..

Depuis Calasima un sentier balisé jaune et cairné nous a permis de rejoindre le refuge de Tighjettu en 3h30. la liaison jusqu'au GR est un parcours plutôt très joli avec beaucoup de fleurs et des torrents au milieu des forêts de pins. Puis après la liaison avec le GR20, on remonte dans la roche et les éboulis, mais face aux cascades et c'est tellement beau!!!.Si cette mésaventure vous arrive aussi, sachez que vous pouvez laisser vos affaires au refuge de Tighjettu et monter jusqu'au bord du cirque en 1h45 A/R

Nombreux points d'eau par la liaison mais aucun point d'eau en passant par le cirque. **Durée de l'étape normale** : 6h00 de marche – **Altitude maximum** : 2118m à Bocca Minuta – **Dénivélé** : +1000m, -790m

Galerie photos:

#### **5. De Tighjettu à Ciottulu di i Mori : 4h00 du Nord vers le Sud, et 4h du Sud vers le Nord**

Descente vers la bergerie de Ballone. Un cours d'eau avec vasques, cascadelles vous appelle au rafraichissement. Après un court passage en forêt, vous êtes au pied de Paglia Orba et là, commence une montée "interminable et de plus en plus difficile sur des dalles glissantes jusqu'au col de Foggiale. L'arrivée jusqu'au refuge de Ciuttulo di i Mori se fait par un chemin qui contourne la Paglia Orba qui est un superbe sommet juste au dessus du refuge. Cette étape , bien que difficile vous laisse l'après midi pour flâner , alors vous doubler ou aller au refuge qui se trouve à 2h de marche pour alléger l'étape du lendemain, ou vous faites comme moi... posez le sac au refuge et explorez les environs: col de Mauru, Capu a e Ghi ou même Paglia Orba (4h A/R). Le soir il faut absolument monter sur les crêtes pour voir le coucher de soleil sur le golf de Porto et ....les mouflons en liberté...un régal

**Durée de l'étape** : 4h00 de marche – **Altitude maximum** : 2020m au refuge – **Dénivélé** : +600m, -80m Ce parcours était très joli , particulièrement la montée vers le refuge , en bord de torrent et face aux cascades

Galerie photos:

#### **6. De Ciottulu di i Mori à Manganu : 8h00 du Nord vers le Sud, et 8h du Sud vers le Nord**

Départ du refuge en longeant la crête (belle vue sur le golf de Porto). Puis descente dans la vallée en longeant le torrent. Nombreux points d'eau sur le parcours. Ensuite un long périple à flanc de montagne en passant quelques bergeries au milieu des forêts de pins. Arrivés à la station de ski de Castelli di Vergio, il vous faudra passer devant l'hôtel et reprendre le Gr 20 sur la droite (200m après la station) Le GR est très mal repéré à cet endroit et beaucoup de randonneurs piétinent. Le GR continue ensuite en sous-bois jusqu'à la montée interminable vers la Bocca San Petru. Au passage du

Col St Pierre vous serez éblouis par un panorama allant de la côte Ouest de Porto au col San Bastianu (au-dessus d'Ajaccio). L'environnement se fait plus minéral sur la crête Serra di San Tomasghiu C'est ensuite une descente qui vous ravira en découvrant le lac de Ninu et ses incontournables pozzines. Ce site grandiose est la source du plus long fleuve de Corse (le Tavignano). Après un long cheminement sur des galets, on arrive à la bergerie de Vaccaghia que tout le monde prend initialement pour le refuge de Manganu. Petit hic, on peut apercevoir celui-ci dans le lointain , il est encore à 1/2 h de marche. **Durée de l'étape** : 8h00 de marche **Altitude maximum de passage** : 2020m au départ **Dénivélé** : +900m, -1300m

Galerie photos:

### **7. De Manganu à Petra Piana : 6h30 du Nord vers le Sud, et 6h du Sud vers le Nord**

Ça démarre fort, en quittant le refuge, on attaque directement la montée interminable vers la brèche de Capitellu. On est dans une gorge avec tout d'abord une magnifique cascade puis des névés interminables et très glissants jusqu'à la brèche. C'est le point le plus haut du GR (2225m). Et là, c'est grandiose. On aperçoit les lac de Melu et Capitellu en contrebas. C'est ensuite la ligne de crêtes avec des passages chainés et délicats. La neige rend cette portion de circuit très glissante. C'est ensuite la Bocca a Soggia. Sur la gauche un névé permet de rejoindre le lac de Melu (c'est là que je quitte le GR en 2013 pour rejoindre Corte par la vallée de la Restonica. Pour ceux qui continuent, c'est ensuite la Bocca Rinsa et la Bocca Muzzella. Ce ne sont que des passages aériens que l'on franchit avec les mains, le dos, les épaules, les fesses....Ensuite une descente dans les pierres et on aperçoit le refuge de Petra Piana (1842m) Magnifique randonnée de haute montagne, permettant de dominer une kyrielle de lacs. **Durée de l'étape** : 6h30 de marche – **Altitude maximum** : 2225m à Brèche de Capitello – **Dénivélé** : +830m, -589m

Galerie photos:

### **8. De Petra Piana à L'Onda : 4h30 du Nord vers le Sud, et 5h15 du Sud vers le Nord**

Cet itinéraire offre deux options soit par la variante des crêtes (déconseillé en début de saison :3h30) soit par l'itinéraire normal du GR (5h) . Le GR commence par une descente jusqu'aux bergeries de Ghjalju (1609m). On traverse ensuite les ravins de Tribali et Giorgino puis arrivée à la bergerie de Tolla (1011m). On peut y manger c'est délicieux. La journée continue sous les pins Traversée du haut pays du Manganellu jusqu'au refuge de l'Onda. Le trajet peut s'effectuer soit par la variante qui passe par les crêtes des Pinzi Corbini (itinéraire le plus court), soit par le tracé classique du GR20 qui passe par la vallée du Manganellu. **Durée de l'étape** : 4h30 de marche – **Altitude maximum** : 2020m au sommet des Pinzi Corbini – **Dénivélé** : +490m, -900m

Galerie photos:

### **9. De L'Onda à Vizzavona : 6h du Nord vers le Sud, et 6h40 du Sud vers le Nord**

A peine sortis du refuge se dresse devant nous la Punta Muratella (2141m) une des dernières difficultés du GR20. Tout d'abord quelques lacets faciles puis ça devient dur pour attaquer une montée très difficile. Après 2h d'ascension et 700 m de dénivelé nous sommes au sommet du parcours avant d'entamer une descente de -1200m. Le sentier descend au travers d'énormes blocs et barres rocheuses. Nous descendons vers la haute vallée de l'Agnone, puis la passerelle de Turtellu (1410m). Le sentier longe ensuite cascades et baignoires avant de pénétrer dans la forêt. Puis c'est la cascade des anglais avec touristes en maillots de bains et la descente sur Vizzavona. Une belle étape qui vous fera passer tout près du monté d'Oro. Cascades et piscines naturelles propices à la baignade le long du parcours. **Durée de l'étape : 5h30 de marche – Altitude maximum : 2020m à Muratello – Dénivelé : +711m, -1221m**

Galerie photos:

### **10. De Vizzavona à Capannelle : 5h du Nord vers le Sud, et 4h50 du Sud vers le Nord**

Dans un premier temps un long parcours en forêt parmi les hêtres et les pins laricios. Ce n'est plus du tout le paysage que dans le Nord, on marche dans les fougères, les fleurs et la rocaïlle. Après une belle montée dans la hêtraie les arbres font place à une végétation naine au niveau du col de Bocca Palmente(1640m). La vue sur la mer thyroïenne sera une belle récompense aux efforts fournis pendant l'ascension. C'est ensuite la bergerie d'Alzeta avec ses volets rouges (1553m), la crête d'u Cardu(1515m). A l'ouest pointe le mont Risonu (2352m). On passe alors la bergerie de Scarpacceghe. L'itinéraire nous conduit jusqu'aux bergeries d'Alzeta et de traces d'un pastoralisme de montagne quasiment disparu. Descente jusqu'à E Capannelle. Nombreux points d'eau sur le parcours. **Durée de l'étape : 5h de marche – Altitude maximum : 1640m à Bocca Palmente – Dénivelé : +890m, -224m**

Galerie photos:

### **11. De Capannelle à Prati : 6h10 du Nord vers le Sud, et 6h du Sud vers le Nord**

**Deux options s'offrent à vous pour cette étape:**

la première c'est la variante par le Monte Rinosu (itinéraire délicat en début de saison à cause des névés). Vous perdez alors le balisage blanc/rouge mais il faut suivre les nombreux cairns. D'un côté le plateau de Ghjalgone(1591m), la passerelle sur le torrent de Marmanu, Bocca di verde (1289m), Bocca dell'Oru(1840m) et sa vue splendide sur la côte orientale et la plaine d'Aléria. de l'autre côté le lac Bastani (2092m), le frisson de l'ascension du Monte Rinosu (2352m), le point magique de cette variante qui offre un double panorama sur les 2 mers mais également le plateau de Punta Orlandinu (2273m) ou s'étalent les pozzines. Puis descente au refuge de Prati

*Seconde option: suivre le GR. Vous remarquerez lors de cette étape les arbres typiques de la forêt d'altitude (pins laricios et hêtres). Ainsi, vous traverserez le long des flancs du Renoso par un chemin de ronde. Plusieurs grands lacets vous amènent en douceur dans Bocca di Verde. Il faut ensuite monter à Bocca d'Oru et suivre la ligne de crête. Passage aux bergeries de Traggette sur le plateau du Gialgone témoins des transhumances passées. Et voir finalement apparaître au milieu de l'herbe verte, le refuge de Prati.*

Dénivelé montée 890m, descente:590m

Galerie photos:

### **12. De Prati à Usciolu : 5h45 du Nord vers le Sud, et 6h30 du Sud vers le Nord**

*L'étape commence en suivant l'arête faitière. Une montée difficile pour atteindre les 2000m d'altitude et aller chercher la Punta di a Capelle(2041m). Après défilent la Punta di Campitellu (1937m), la Punta di Lantu puis la Punta di Campolongo (1695m). Le tout mêlé de cuvettes pierreuses, zones escarpées, énormes blocs, arêtes faitières et éboulis. Ensuite une raide montée pour atteindre Bocca di Punta Mozza (1800m) et dans l'enchaînement Bocca di a Formicola (1950m) et de Monte Furmicula(1981m) une dernière descente à négocier pour fondre sur le refuge d'Usciolu(1750m).*

*Etape difficile qui longe l'arête faitière sur des pentes rocheuses assez raides. (Attention manque d'eau en juillet-août). Un parcours en ligne de crête panoramique très exposé au vent, où il sera nécessaire de réaliser quelques acrobaties!*

**Durée de l'étape:** 5h15 de marche – **Altitude max :** 2041m, mini 1525m –  
**Dénivelé:** +677m, -747m

Galerie photos:

### **13. De Usciolu à Asinau : 7h du Nord vers le Sud, et 7h30 du Sud vers le Nord**

*On démarre par une courte montée vers une arête faitière et Bocca di Suragheddu (1805m). On poursuit sur l'arête a Monda avec un panorama magnifique sur le lointain. Les rochers ont des formes magiques sur cette crête. On la surnomme la crête des statues. on atteint alors Punta di a Scadatta(1836m) et ses pointes rocheuses. Puis c'est l'Agnone(1570m). On débouche ensuite sur le plateau di u Cuscionu, l'un des plus grands plateaux de Corse. Situé à 1500m d'altitude, il est parsemé de pozzines . L'une des plus belles étapes du GR par la diversité des panoramas. Certainement l'une des plus éprouvantes aussi par sa durée et le dénivelé.*

**Durée de l'étape:** 7h de marche – **Altitude maxi:** 2134m – **Dénivelé:** +845m, -1605m

Galerie photos:

### **14. De Asinau à Paliri : 7h00 du Nord vers le Sud, et 7h20 du Sud vers**

## **Le Nord**

*Les forchi di Bavella sont au programme. En descendant du refuge, on atteint vite un carrefour de sentier qui indique la variante alpine. J'ai pratiqué les 2 itinéraires et s'il vous reste un peu d'énergie, ne ratez pas cette variante qui vous mène au pied des aiguilles pour côtoyer les pics Acellu, Arghiettu, Vacca, Pargulu, Longa et Alta( l'aiguille la plus haute(1855m), Iolla et les sœurs jumelles: Furneddu et Muvrareccia (1899m). Pour y accéder un petit passage sur des dalles équipées de mains courantes et une vue magnifique récompense l'effort. Puis c'est le retour à la civilisation au col de Bavella, après une descente dans les blocs rocheux. Le GR finit également au col mais en contournant la montagne à flanc de coteaux au milieu des fleurs et maquis.*

*Si vous êtes en avance sur votre planning de marche, posez les sacs à l'auberge du col et faites donc un petit tour au trou de la bombe? C'est très beau (1h30 A/R). C'est à voir....*

*La descente se fait ensuite tranquillement vers le refuge d'I Palliri. Un dernier coup de reins pour entamer une montée en lacets (+200m) qui mène à Foce Finosa (1206m) par temps clair on y aperçoit le golf de Porto Vecchio, les aiguilles de Bavella et même la Sardaigne.*

*Une magnifique étape. Ne ratez surtout pas la variante alpine qui vous mènera au pied des aiguilles de Bavella.*

**Durée de l'étape:** 6h30 de marche – **Altitude maxi :** 1853m – **Dénivelé:** +650m, -950m

Galerie photos:

### **15. De Paliri à Conca : 5h00 du Nord vers le Sud, et 6h15 du Sud vers le Nord**

*Une dernière étape, avec au départ une montée vers la bocca Villaghjellu (magnifique vue sur les aiguilles de Bavella) puis un passage à flanc de montagne. On se croirait au Colorado. Quelques trous d'eau pour se rafraîchir et la porte finale qui annonce la descente sur Conca.*

**Durée de l'étape:** 4h15 de marche – **Altitude maxi :** 1068m – **Dénivelé:** +160m, -960m

Galerie photos: